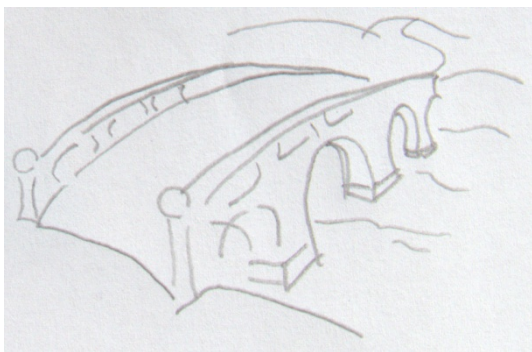


„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht“

-Václav Havel-

Informationen zur ergotherapeutischen Arbeit in der Palliativversorgung



*Im Rahmen einer Projektarbeit an der Hephata Ergotherapieschule Fokus im September 2014 haben wir uns als angehende Ergotherapeuten mit dem Thema „**Ergotherapie in der Palliativmedizin**“ auseinandergesetzt. Dabei stellten wir fest, dass nur wenig bekannt ist, wie Ergotherapeuten in der Palliativversorgung einen wertvollen Beitrag leisten können. Unser Ziel ist es, verschiedene Berufsgruppen für die Relevanz der Ergotherapie in diesem Bereich zu sensibilisieren.*

Definition von Palliativmedizin

Die WHO definiert:
„Palliativmedizin ist die aktive, ganzheitliche Behandlung von Patienten mit einer progredienten, weit fortgeschrittenen Erkrankung und begrenzter Lebenserwartung [...].“

Ziel ist es, dem Patienten Schutz zu bieten, Trost zu spenden und Schmerzen zu lindern.

All dies ist auf körperlicher (Schmerzen, Atemnot,...), seelischer (Ängste, Depressionen,...), sozialer (Angehörigenarbeit,...) und spiritueller Ebene möglich.

(Stand Mai 2012)

Ergotherapeutische Ziele in der Palliativmedizin

Im Vordergrund der ergotherapeutischen Arbeit steht es, die Betätigungswünsche des Klienten so gut es geht zu ermöglichen, seinen Bedürfnissen nachzukommen und auf Wunsch über seine Ängste zu sprechen. Ziel ist es, dem Klienten eine bestmögliche Lebensqualität zu erhalten. Seine Selbstbestimmung und Selbstständigkeit haben besonders in dieser Lebensphase oberste Priorität.

Arbeitsfelder in der Palliativmedizin

- Stationäre Palliativversorgung
- Hospiz (auch Kinder- und Jugendhospiz)
- Ambulante Hospizarbeit
- Ambulante Palliativversorgung

Interdisziplinäre Zusammenarbeit der Ergotherapeuten mit...

- Ärzten
- Pflegepersonal
- Physiotherapeuten
- Psychologen
- Seelsorgern
- Sozialarbeitern
- Ehrenamtlichen Helfern

Die Ergotherapie in der Palliativversorgung

Höchste Priorität hat die Erhaltung der Selbstständigkeit und Lebensqualität.

Ergotherapeutisches Angebot:

- Hilfe bei wichtigen Erledigungen, wie z.B. Briefe schreiben
- Berücksichtigung der individuellen Interessen und Vorlieben, z.B. Musik, Literatur, Hobbys etc.
- Gespräche führen, z.B. Biographiearbeit, Krankheitsverarbeitung
- Anpassung des Wohnumfeldes
- Angehörigenarbeit
- Hilfsmittelversorgung
- Kommunikationshilfen
- Unterstützung bei der selbstständigen Bewältigung des Alltags
- Basale Stimulation

Unsere Erfahrungen im Kontakt mit Einrichtungen und Betroffenen haben gezeigt, dass der Bedarf an Ergotherapie deutlich vorhanden ist.

Insbesondere die Mitarbeiter äußerten Ihren Wunsch nach ergotherapeutischer Versorgung und Beratung.

Trotzdem ist die Brücke zwischen uns Ergotherapeuten und den Einrichtungen bzw. den Betroffenen noch sehr schmal. Uns ist es deshalb besonders wichtig, genau diese Brücke zu stärken und auszubauen.

Was ist überhaupt Ergotherapie?

„Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken. Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.“ (DVE 08/2007)

Wie erhalten Sie Ergotherapie?

Teilen Sie Ihrem Arzt den Wunsch nach Ergotherapie mit. Für Klienten, die zu Hause, in Seniorenheimen oder in Hospizen leben, kann er eine Heilmittelverordnung ausstellen. Bei Klienten in Kliniken wird die Versorgung über die Fallpauschale finanziert, eine Verordnung ambulanter Ergotherapie ist nicht möglich.

Ergotherapie ist ein anerkanntes Heilmittel - auch in der Palliativversorgung!



Projektarbeit des Kurses 28

Hephata Ergotherapieschule Fokus gGmbH
Luwecostraße 2
35091 Cölbe

Diesen Flyer finden Sie auch unter:
www.fokus-ergotherapie.de